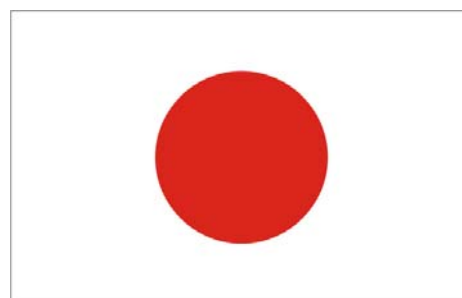


# BUDO HELPS

## Japan-Benefiz Seminar

**Wann:** 09. April 2011

**Wo:** Schulturnhalle  
Hauptschule Riedenburg  
Schulstr. 35  
93339 Riedenburg



**Für:** alle BUDOKa's  
auch für Einsteiger

**Gebühr:** 20,00 €

**LG-Leiter:**

Karate: Shihan J. Measara 8. Dan  
Sensei O. Perras 4. Dan  
Sensei O. Riess 4. Dan  
Sensei S. Gönenler 4. Dan  
Sensei W. Bachhuber 4. Dan  
Sensei M. Rabl 3. Dan  
Sensei R. Bergers 3. Dan  
Sensei G. Schmidt 3. Dan  
Sensei R. Zacherl 3. Dan

Kobudo: Shihan J. Measara 7. Dan  
Sensei O. Perras 4. Dan  
Sensei H. Rinck 2. Dan  
Sensei W. Bachhuber 1. Dan

Aikido: Shihan J. Measara 7. Dan  
Sensei M. Leupold 2. Dan  
Sensei S. Amesreiter 2. Dan



**Meldungen:** schriftlich bis zum 07. April 2011  
Monika Leupold  
e-mail: [toko-buero@gmx.net](mailto:toko-buero@gmx.net)

**Überweisung an:** Raiffeisenbank Riedenburg  
BLZ 721 698 31  
Konto-Nr. 200 049 387

# Ablauf:

## 1. Einheit

**09:30 Uhr bis 10:30 Uhr**

Dojo 1 Karate  
Dojo 2 Kobudo  
Dojo 3 Aikido

Für Alle! Kennen lernen -> was ist ... Karate, Kobudo oder Aikido
---

## 2. Einheit

**10:45 Uhr bis 11:45 Uhr**

Dojo 1 Karate Ähnlichkeiten zwischen Karate & Aikido  
Dojo 2 Kobudo Bo Kata  
Dojo 3 Aikido Selbstverteidigung

----- Mittagspause 11:45 Uhr bis 13:30 Uhr -----

## 3. Einheit

**13:30 Uhr bis 14:30 Uhr**

Dojo 1 Karate Kata  
Dojo 2 Kobudo Tonfa & Bo  
Dojo 3 Aikido Ken (Schwert)  
Toshu (leere Hand)

## 4. Einheit

**14:45 Uhr bis 15:45 Uhr**

Dojo 1 Karate  
Dojo 2 Kobudo  
Dojo 3 Aikido

Überraschungsstunden
----------------------

**Ab 16:00 Uhr Scheckübergabe**

**Ab 16:30 Trainingseinheit für alle Trainer im Anschluss, wenn erwünscht!**