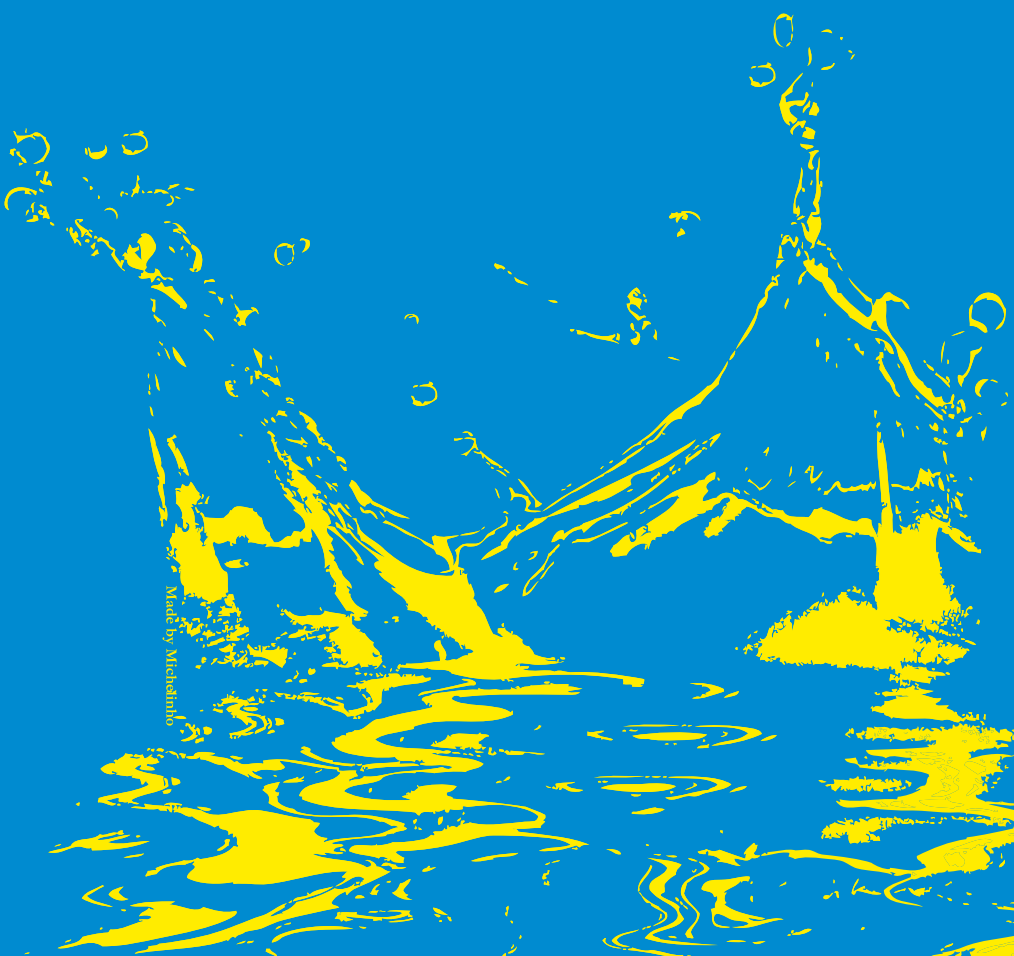




Gemeinsam in Bewegung



Made by Michashino

Kontakt

Wassersportfreunde Beilngries
Johann Behringer
Pfarrgasse 1
92339 Beilngries
Tel. 08461 7230

Gemeinsam in Bewegung – Melden Sie sich an bis spätestens 30. April 2010

Ich möchte an folgenden Veranstaltungen kostenlos teilnehmen:

- Dreikampf
- Selbstverteidigungskurs
- Quiz-Rallye
- Nordic Walking
- Aqua-Entspannung
- Offene Stadtmeyerschaft



Kontakt

WSF Beilngries
Johann Behringer
Pfarrgasse 1
92339 Beilngries
Tel. 08461 7230

Name

Vorname

Telefonnummer

Jahrgang (Angabe nur bei Dreikampf und Quiz-Rallye nötig)

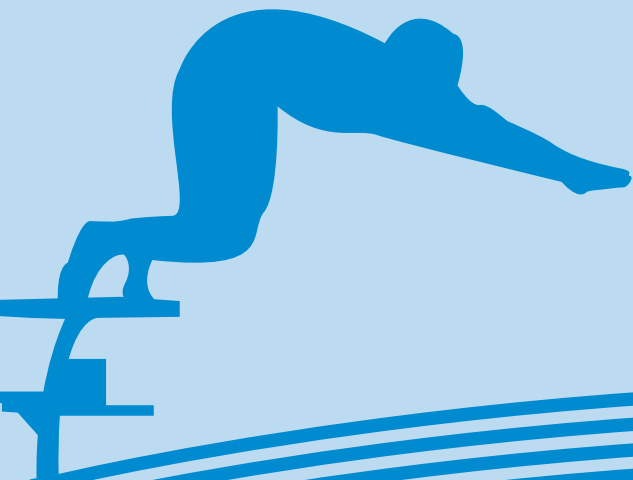
Gemeinsam in Bewegung – 40 Jahre Wassersportfreunde

Bereits vor 40 Jahren wurden die Wassersportfreunde Beilngries e. V. gegründet. Dies ist der Grund für eine große Feier, zu der alle Bewohner aus Beilngries und den umliegenden Gemeinden herzlich eingeladen sind.

Anlass der Vereinsgründung am 3. April 1970 war die Schließung des Altmühl-Bades, welches 1969 durch ein modernes und beheiztes 50 m Schwimmbecken ersetzt wurde.

Durch die Realschule bekam man dann Ende 1975 ein Hallenbad. Mit diesen beiden Sportstätten hatten die WSF Beilngries ideale Trainingsbedingungen. Die besondere Herausforderung liegt wöchentlich darin, den Kindern und Jugendlichen aus Beilngries und Umgebung den Schwimmsport mit Spaß und Freude näher zu bringen.

Feiern Sie gemeinsam mit den Wassersportfreunden am 15. Mai das 40-jährige Bestehen des Vereins. Zur Eröffnung um 14 Uhr auf dem Hauptschulgelände Beilngries sind Sie herzlich eingeladen. Ab 18:30 beginnt dann das Abendprogramm mit guter Musik, interessanten Gästen und Bayerischer Küche.



Spaß, Geschick & Entspannung – Ein Tag für die ganze Familie

Auf dem Hauptschulgelände ist was los! Ob Geschicklichkeit, Bewegung, Information oder ob Sie sich entspannen wollen: Ein unvergesslicher Samstag für jung und alt.

Action & Bewegung

Ganz nach dem Motto **Gemeinsam in Bewegung** können sich die Besucher bei der Bungeetrampolinanlage oder beim 7 m hohen Kletterturm austoben. Eine Garantie dafür, dass es Ihnen nicht langweilig wird.

Leistungsdiagnostik & Massage

Das **Gesund plus Mobil** bietet den Besuchern die einmalige Möglichkeit, ihre Fitness mit einem Spiroergometer zu testen. Melden Sie sich bei Interesse hierfür bitte telefonisch unter 08461 7230 an. Für Entspannung sorgen unsere qualifizierten Masseur und Physiotherapeuten.

Information, Aufklärung & Mode

Bei unseren zahlreichen Infoständen können Sie sich über viele unterschiedliche Themenbereiche informieren. Ob Ernährung, Drogen & Alkohol, Sportversicherung oder Krankenversicherung: Kompetente Beratung garantiert! Sportlich modisch eindecken oder beraten lassen können Sie sich dann in der **Welt des Schwimmens**.

Musik & Bayerische Küche

Auch abends sind wir noch nicht müde. In unserem Zelt begleitet die Band **Michael Jackts Net** durch den Abend. Dabei können Sie sich durch unsere Bayerische Küche verwöhnen und den erlebnisreichen Tag ausklingen lassen. Ein weiteres Highlight wird ein Überraschungsgast sein, der im Laufe des Abends für weitere Unterhaltung und Spannung sorgt.

Veranstaltungen & Wettbewerbe – Ihre kostenlose Teilnahme

Auf die Plätze, fertig, los! Wir bringen Sie in Bewegung, ob groß oder klein – Für jeden ist etwas dabei. Melden Sie sich bei Interesse bitte mit beiliegendem Coupon an.

09:00 Dreikampf

Beim Dreikampf messen sich Kinder bis 16 Jahre in den Disziplinen Schwimmen, Tauchen & Laufen. Eltern und Freunde sind selbstverständlich eingeladen, ihr Kind anzufeuern. Wir bringen das Hallenbad zum Kochen!

14:00 Offizielle Eröffnung

Bürgermeisterin Frau Brigitte Frauenknecht eröffnet die Feier offiziell mit einer kurzen Rede.

14:15 Selbstverteidigungskurs für Frauen

Personal Fitness Trainer Oliver Riess richtet sich mit einem professionellen Kurs an Frauen jeden Alters.

14:15 Quiz-Rallye

Für Kinder bis 16 Jahre gilt es dann, Fragen rund um Stadt, Natur & Verein zu beantworten. Dabei legen sie eine Rallye im Beilngrieser Sulzpark zurück.

15:00 Nordic Walking

Rund eine Stunde lang begleitet Personal Fitness Trainer Oliver Riess die Teilnehmer beim Nordic Walking.

16:00 Aqua-Entspannung

Anschließend treffen sich die Sportler im Hallenbad zur wohlverdienten Entspannung im Wasser.

17:00 Offene Stadtmeisterschaft

Wer sind die schnellsten Schwimmer in Beilngries und Umgebung über 100 m Freistil? Frauen und Männer werden dabei getrennt gewertet.

18:30 Ansprachen, Rückblicke & Ehrungen

Das offizielle Programm wird abgerundet durch ein paar Worte des Vorstands.